

За родители

[Назад](#) > [За родители](#)

Овој дел го подготвија Sue Anderson, Cathy Sly и Rob Tebble од Barrenjoey High School. Го користеа нивното заедничко искуство како наставници, советници за Year 12, родители на ученици во Year 12 и како советници за професионално насочување.

Документот е поделен на следните делови:

[Оценување \(Assessment\)](#)

[Собирање информации \(Information gathering\)](#)

[Како да се подготвите за испитите \(Getting ready for the examinations\)](#)

[Животот со HSC ученик \(Living with an HSC student\)](#)

[Постапки за поднесување на молби за студирање \(Application procedures for tertiary study\)](#)

[Резултати \(Results\)](#)

[Животот после HSC \(Life after the HSC\)](#)

Вовед (Introduction)

Не се само учениците кои мислат дека школската година кога се полагаат испитите за HSC е многу напната и тешка. Во текот на разговорите со учениците, наставниците и родителите, се покажа дека на членовите на семејството исто така им треба поддршка за време на школската година кога се полага за HSC. Тие сакаат да помогнат, меѓутоа често се плашат да не изгледа како да се мешаат.

Ова многу често е годината кога, покрај полагањето за HSC, учениците во Year 12 може:

- да изгубат интерес за учењето
- да немаат планови што ќе прават после HSC
- да изградат длабока врска со момчето или девојката
- да добијат возачка дозвола
- да експериментираат со дозволени или недозволени видови на дрога
- да работат со скратено работно време
- да членуваат во некој спортски тим
- да стекнат проблеми со земање храна
- да страдаат од депресија.

Сите овие работи се компликации кои може на родителите и старателите да им предизвикаат дополнителни грижи. Важно е да знаете дека не сте сами. *За родители (For Parents)* нуди информации за лицата и агенциите каде што можете да се обратите за помош околу лични, проблеми со учењето или школувањето и проблеми со професионално насочување.

Овој дел од *NSW HSC Online* има за цел да им помогне на родителите и членовите од семејството да разберат:

- што вклучува полагањето испити за HSC
- каде да ги најдат потребните информации
- како да им дадат поддршка на ученикот во Year 12
- како да се подготват, не само за завршниот испит, туку исто така и за понатаму, после испитите за HSC.

* Ве молиме, обрнете внимание дека информациите на поврзаните Интернет страни се на англиски јазик, освен ако не е означено дека ги има и на други јазици.

Како да му помогнете на вашиот ученик во Year 12 да ги помине испитите за HSC (Helping your Year 12 student through the HSC)

Текстот што следува делумно се заснова на говорот што го одржа Richard Cracknell, Советник и District Guidance Officer, на собирот на родителите на ученици во Year 12 во Inverell.

Најочигледните видови на поддршка што може да ја понуди родителот се практичните, физичките работи.

- Обезбедете добро место за учење. Местото треба да биде тивко и понастрана од работите кои може да пречат, на пример, TV, телефони и разговори. Температурата треба да биде пријатна со добар проток на воздух, осветлувањето треба да биде добро и треба да има доволно простор за маса или работна маса.
- Обезбедете добри, урамнотежени оброци.
- Поттикнувајте разумно спиење и редовно вежбање.
- Поттикнувајте умерено забавување доцна навечер и умерено пиење алкохол.

Покрај добрата физичка средина, важно е да понудите и емоционално разбирање.

- Давајте поддршка и поттик.
- Нагласувајте ги јаките страни и успехите. Поттикнувајте го детето да размислува за грешките како работи од кои може нешто да научи и кои може да ги поправи ако преземе нешто.
- Запамтете дека повеќето ученици ќе бидат прилично напнати, дури и ако тоа вам не ви е очигледно. Многу ученици се плашат да не го разочараат семејството, затоа не се обидувајте да поставувате нереални цели. Некои ученици се плашат дека нема да постигнат резултати како другите сестри, браќа или роднини. Тие исто така се плашат и од други работи, на пример, се плашат што треба да го напуштат домот, да ги остават другарите кои ги познавале цел живот и се плашат да живеат некаде каде што не се навикнати.
- Нормално е луѓето кои се под притисок, од време на време да бидат преосетливи, лесно да се вознемируваат и да се нерасположени, затоа обидете се да не реагираате бурно кога тоа ќе се случи.
- Избегнувајте кавги за мали работи, на пример, ако детето заборава да ги исклучи светлата, ако ја остави пастата за заби отворена и ако не извршува работи низ куќа.

- Не паничете кога вечерта пред испитот ќе ви рече дека не знае ништо. Утешете го и кажете му дека знаете дека прави се што може.
- Избегнувајте постојано да барате ученикот да прави некои работи. Едноставно, одвреме навреме мирно потсетете го.
- Смирете го ученикот. Ако се сомневате дека ќе успее, чувајте го тоа во себе.
- Бидете реални во вашите очекувања за тоа каде ќе води HSC. Голем број ученици кои полагаат HSC нема да продолжат да студираат на факултет, па сепак ќе водат вреден и интересен живот и ќе најдат можности за вработување.
- Поттикнете го детето да побара помош од наставниците или школскиот советник ако тој или таа има тешкотии со некои предмети, ако не може да го организираат учењето или ако чувствува напнатост или немир во врска со испитите.
- Ослободете го детето да не прави некои работи низ дома кога ќе се зголеми потребата за учење.
- Поттикнувајте разумна хармонија меѓу учењето и слободното време. Добрата програма за учење секогаш ќе вклучува планирани помали кратки одмори од учење. Подолг одмор од неколку дена понекогаш може да биде токму тоа што му треба на ученикот.
- Покажете интерес за тоа што го прави вашето дете но само ако тој/таа ви го дозволи тоа. Не се мешајте.
- Запамтете повремено да му кажете на детето дека го сакате и да го прегрнете.

После сите погоре изнесени работи:

Не се чувствувајте лошо ако здодевате или ако се жалите што вашето дете има доволно време да оди на роденденски забави, но не и доволно време да помогне околу миењето садови. Вие сте обичен човек и понекогаш и вие исто така ќе го чувствувате притисокот кој го носи Year 12, исто како што тоа го чувствува и вашето дете.

И на крај:

Неизбежно е дека некои ученици или родители ќе бидат разочарани кога конечно ќе пристигнат резултатите од HSC и кога ученикот нема да ги постигне резултатите за кои се надевал, посебно, да може да студира на факултет. Ако дојде до тоа во вашето семејство, можеби ќе помогнат следните работи:

Факултетското образование не е единствениот пат кој води кон успешен и среќен живот. Размислете колку многу израснало вашето дете и колку подобро е подготвено сега да излезе во светот во однос на пред две години.

Ако детето има намера да студира на факултет, постојат многу други патеки кои подоцна можат да водат кон тоа. Возрасните студенти се многу поуспешни отколку студентите кои одат на факултет веднаш штом ќе завршат на училиште.

Овој говор за првпат беше одржан во 1989 година. Сега учениците и нивните родители се соочуваат со предизвиците кои ги носи New HSC, меѓутоа горните забелешки и понатаму важат како и тогаш.

[Вратете се на Воведот \(Return to Introduction\)](#)

Интернет страните The NSW HSC Online© се обврзани да ги почитуваат обврските кои во кратки црти се изнесени во [disclaimer](#) ▶ .